



L'aménagement du poste de travail

OU'AI-JE RETENU ?

L'aménagement de l'espace

Aménager son espace consiste à l'organiser de la meilleure façon possible afin de faciliter son travail et d'éviter stress et perte de temps (*cocher la bonne réponse*) :

- On doit pouvoir accéder aux matériels fréquemment utilisés sans avoir à se lever Vrai Faux
- Le plan de travail doit comporter des documents ou outils inutiles Vrai Faux
- On doit se positionner dos à la porte Vrai Faux
- On doit peindre les murs en couleur claire Vrai Faux

L'ergonomie du poste de travail

Les conditions de travail influencent la vie des salariés et les résultats de l'entreprise

L'ergonomie est l'étude de

L'environnement du poste de travail

- ↪ niveau sonore
- ↪ ambiance thermique
- ↪ éclairage
- ↪ espace de travail (couleur, superficie)



L'équipement du poste de travail

- ↪ mobilier
- ↪ siège
- ↪ écran
- ↪ clavier

L'ergonomie a pour but d'améliorer

Les conditions de travail des salariés

- ↪ diminution de la fatigue
- ↪ diminution des accidents



L'efficacité des salariés

- ↪ augmentation de la productivité
- ↪ meilleure qualité du travail
- ↪ diminution de l'absentéisme